



#USEMOS BIEN LA TECNOLOGIA



Imaginar Es Entretenido



Sí, todos los papás lidiamos con lo mismo... ¿qué hago cuando mi hijo me dice que está aburrido? Al parecer tenemos un deseo innato de hacer que estén entretenidos, ocupados, ¡que hagan algo! Incluso cuando van a salir de vacaciones tendemos a llenar sus días y horarios para que no se aburran. En algún momento interpretamos el aburrimiento como algo negativo, como un vacío. Y ahí el uso de pantallas es la mejor alternativa. Al fin un juguete que no dura 3 días antes de quedar en desuso de por vida, una entretención 24/7, nunca más estarán aburridos. ¡Error! ¡Ese no es un buen uso de las tecnologías! 1, 2 horas al día de pantallas... ¿y el resto? Si, les hace bien aburrirse. Vencerán el aburrimiento y comenzarán a aparecer otras ideas.



Las mejores soluciones nacen del aburrimiento. La creatividad y el pensamiento crítico que permite resolver problemas sólo se logra cuando nuestras mentes están en paz. Cuando doy espacio a mis propias ideas. **¿Cómo mi hijo va a ser capaz de imaginar o inventar un juego nuevo, si no necesita pensar para entretenerse? ¿Cómo va a desarrollar su creatividad si con un click siempre encuentra algo más creativo?**



¿Te ha pasado que en la ducha se te ocurren ideas geniales? Si, a muchos nos pasa. El silencio exterior y el estar contigo mismo sin distracciones posibilita que tu cerebro genere asombrosos pensamientos. Hoy sabemos de niños y jóvenes que hasta a la ducha llevan sus aparatos para escuchar música o ver series. Llenar el 100% del tiempo con juegos, música y redes sociales no nos permite aburrirnos.



Te invito a ver el aburrimiento como una oportunidad más que como un problema. Una oportunidad para generar nuevas ideas, para descubrir los propios intereses y para buscar nuevas soluciones. Si le doy a mi hijo pequeño una Tablet para ir al baño, entenderá que hay que llenar hasta ese espacio con entretención versus ocupar el silencio para pensar y soñar.

